

# EVALUATION DE LA DOULEUR

## À l'Hôpital Privé Saint Martin - Caen

### Pourquoi évaluer ?

- Etablir ou confirmer l'existence d'une douleur
- Estimer son intensité afin de la prévenir et de la limiter - Déterminer les traitements contre la douleur
- S'assurer que le traitement est efficace
- Améliorer la communication patient - soignant

Votre douleur s'évalue par l'intermédiaire d'échelles de mesure.  
(ENS, POCYS, ALGOPLUS, BPS)

### Comment évaluez- VOUS votre douleur ?



### Avec l'échelle ENS

Cette échelle permet la mesure de l'intensité douloureuse. Le chiffre correspond à la douleur ressentie entre 0 et 10.

8-9-10	Douleur d'intensité très forte
5-6-7	Douleur d'intensité forte
4	Douleur d'intensité modérée, limite forte
3	Douleur d'intensité modérée
1-2	Douleur d'intensité faible
0	Pas de douleur

### Comment évaluons- NOUS votre douleur ?

Si vous ne pouvez pas mesurer votre douleur (âge trop jeune, ou situation)

#### Avec l'échelle POCYS



Elle est élaborée pour les enfants de 6 mois à 6 ans.

- VISAGE**  
Neutre, reposé  
Grimaçant, froncé, nez plissé
- PLEURS**  
Absents  
Gémissements, hurle
- RESPIRATION**  
Régulière, calme  
Irrégulière, tirage, halètement
- TORSE**  
Au repos, calme  
Tendu, frissonnant, tremblant
- BRAS / DOIGTS**  
Au repos, relâchés  
Tendus, poignets serrés, mouvements désordonnés
- JAMBES/ ORTEILS**  
Au repos, relâchés  
Tendus, donne des coups, sans repos
- ETAT DE VEILLE**  
Calme, détendu, joue ou dort  
Agité, sans repos, irritable

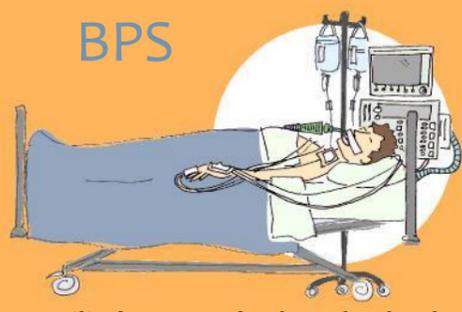
#### Avec l'échelle ALGOPLUS



C'est une échelle d'évaluation comportementale de la douleur aigüe chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale.

- VISAGE**  
Froncement des sourcils, grimaces, crispation, mâchoires serrées, visage figé
- REGARD**  
Regard inattentif, fixe, lointain ou suppliant, pleurs, yeux fermés
- PLAINTES**  
« aie », « ouille », « j'ai mal », gémissements, cris
- CORPS**  
Retrait ou protection de zone, refus de mobilisation, attitudes figées
- COMPORTEMENTS**  
Agitation ou agressivité, agrippement

#### Avec l'échelle BPS



Elle est utilisée pour évaluer la douleur d'un patient ventilé qui ne peut pas s'auto-évaluer. (en réanimation par exemple)

- EXPRESSION du VISAGE**  
Détendu  
Partiellement crispé (sourcils froncés)  
Totalelement crispé (paupières contractées)  
Grimaçant
- TONUS des MEMBRES SUPERIEURS**  
Pas de mouvement  
Partiellement fléchis  
Complètement fléchis y compris les doigts  
Rétractés de façon permanente
- ADAPTATION au RESPIRATEUR**  
Complaint  
Tousse mais tolère la ventilation la plupart du temps  
Lutte contre la ventilation mécanique  
Incapable de supporter la ventilation