

BOUGEONS NOUS POUR NOTRE SANTÉ !

Journée
Prévention
Surpoids et
Obésité
LE 18 MAI
2019 DE 9H
À 14H



RENDEZ VOUS À L'HÔPITAL PRIVÉ SAINT MARTIN
DE CAEN : C'EST TOUT PUBLIC ET GRATUIT !

Des professionnels de santé et représentants d'associations seront présents pour :



**Vous informer
(orientation vers les différents stands)**

Vous accompagner

Développer vos motivations personnelles

STANDS :

Dépistage diabète

SSR Korian Brocéliande

Facteurs de risques de l'obésité

SSR Nutrition Équemauville

Mon stress, j'y travaille...

Planeth Patient

Conseil en image et bien-être

ObesInov

Équilibre Alimentaire

Centre Sportif Normand
d'Houlgate

PROGRAMME :

9h
Accueil
Ouverture
des stands

9h30
Présentation
des
différentes
structures

9h30-10h15
Dégustation
sucrée

10h15-11h15
Marche
nordique
Ou
Sophrologie

11h30-12h30
Atelier
diététique
Ou
Marche
nordique

**À partir de
12h**
Dégustation
culinaire
Salée